

La prière personnelle

Découvrir la Parole de Dieu :

Mt 6,5-6

Comprendre le texte :

- Deux points dans ce texte. D'abord, Jésus demande de ne pas nous donner en spectacle, de ne pas chercher à "paraître". La prière profonde est une relation personnelle avec Dieu. Elle ne remplace pas la prière communautaire ; elle s'y ajoute. Il y a là deux façons de prier, complémentaires, aussi nécessaires l'une que l'autre. – Puis Jésus nous invite à "entrer dans notre chambre", à "fermer la porte", c'est-à-dire à nous mettre seul à seul avec lui, pour avoir une rencontre personnelle et intime avec lui.
- Comment prier personnellement ?
 - Je vais d'abord me mettre en présence du Seigneur. Je vais écarter toutes les pensées qui m'assaillent, et je vais essayer de penser que Dieu ou Jésus sont là présents. Je peux m'aider avec la Parole de Dieu, avec une croix, avec une bougie allumée.
 - Ensuite, je vais parler au Seigneur. Je peux le remercier pour ce qu'il m'a donné, pour les merveilles de la création, pour mon époux, mon épouse, mes enfants, mes amis, pour la vie nouvelle qu'il m'a donnée. Je peux le louer pour ce qu'il est, pour sa grandeur, pour sa majesté. Si un jour cela m'est difficile, je peux m'aider en lisant tel ou tel Psaume dans ma Bible. Je peux utiliser l'une ou l'autre des « Aides à la prière » indiqués sur notre site internet. Mais je peux aussi lui dire tout simplement combien je l'aime, combien il est tout pour moi...
 - Mais dès que je sens la présence du Seigneur, j'arrête de lire ou de parler, je contemple et j'écoute... mon bien-aimé, **Cant 2,8ss.**
- Quand prier personnellement ? Il est bon de prier le Seigneur chaque jour, car lui, il pense toujours à moi. Quand j'aime quelqu'un, j'ai plaisir à passer un moment seul à seul avec lui. Il en est de même pour Dieu, pour Jésus. À chacun de choisir le meilleur moment : le soir ? mais dans ce cas, est-ce que je ne risque pas d'être pris par autre chose ? le matin ? quand précisément ? combien de temps ? L'important est de prendre tous les jours un temps régulier avec le Seigneur.

Parle au Seigneur :

Seigneur Jésus, c'est une joie de passer ce temps avec toi, avec toi seul. Je veux te remercier d'avoir encore veillé sur moi pendant que je dormais, d'avoir veillé sur tous mes êtres chers. Je suis heureux de te retrouver ce matin. Aide-moi à te rencontrer...

Merci pour tout ce que tu vas encore me donner aujourd'hui, pour toute ta création si belle, pour les gens que je vais rencontrer, pour toutes les occasions de penser à toi. Je veux passer cette journée en communion avec toi.

Je veux aussi te dire tout mon amour. Mes mots sont bien faibles, mais je t'aime tant... (à toi de trouver des mots d'amour personnels pour ton Seigneur).

Je veux aussi te louer pour ta grandeur, ta beauté. Je veux te contempler... et t'écouter. Qu'as-tu à me dire ce matin, Seigneur ? Parle, ton serviteur écoute...

Visitez notre site :

