

# Vivre l'instant présent

## Quelques textes de l'Écriture :

**Ps 95,7-8 : « Aujourd'hui, si vous écoutiez sa voix ! »**

**Lc 19,5 : « Il me faut aujourd'hui demeurer chez toi. »**

**Lc 19,8 : « Aujourd'hui, le salut est arrivé dans cette maison. »**

**Lc 23,43 : Aujourd'hui, tu seras avec moi dans le paradis. »**

## « Il me faut aujourd'hui demeurer chez toi, » Lc 19,5

- 1. Vivre l'instant présent.** Qu'est-ce qui me préoccupe souvent ? Qu'est-ce qui préoccupe les gens autour de moi ? Partager. Le plus souvent, c'est l'avenir : la fin du mois, mes vacances, ma situation, etc. Chercher et partager encore. Et pense-t-on souvent au passé ? Partager. Oui, ou pour le regretter (c'était le bon temps), ou pour regretter d'avoir vécu de telle ou telle façon... Mais peut-on changer quelque chose au passé ? Partager. R. Non, rien du tout, alors pourquoi s'en préoccuper ? Et l'avenir, sait-on ce qu'il sera ? Souvent on rêve, ou on se fait du souci !... Partager. Mais on ne sait absolument pas ce qui va arriver ! On ne peut ni changer le passé, ni être sûr de l'avenir... Lire **Mt 6,25-34**. Le secret ? **Vivre le moment présent**, avec Jésus qui est là, Vivant, dans le moment présent, pour nous guider et nous aider, qui désire tellement cette relation d'amour avec moi, **aujourd'hui** ! Souvent, je le cherche dans l'avenir, alors qu'il est là, dans le moment présent ! Le mot « aujourd'hui » est présent **322 fois** dans l'AT et **46 fois** dans le NT.
- 2. Tous les jours, Dieu me propose...** Lire **Dt 11,26-28**. **Commençons donc notre journée** de cette façon : Dieu me propose deux chemins pour aujourd'hui, bénédiction ou malédiction. Quelles sont ces deux voies ? Lire **Dt 30,15-19**. À quel texte du NT nous fait penser ce texte du DT ? Chercher. À **Mt 7,13-14**. Mais comment se termine le texte du Deutéronome ? Par le **v.19** à la fin et le **v.20** : une exhortation d'amour de notre Dieu pour m'inviter à bien choisir.
- 3. Chaque matin, je choisis Dieu pour ma journée.** C'est une alliance pour **aujourd'hui** ! Lire **Dt 26,17-19**. Partager. Bien voir : les deux parties s'engagent. À quoi s'engage Dieu ? Qu'est-ce que cela veut dire ? R. Il s'engage à être mon Dieu, donc à me soutenir, à me protéger, à me conduire, à me bénir, etc. À quoi je m'engage, moi ? R. Je m'engage à être son peuple. Qu'est-ce que cela veut dire ? R. Je m'engage à le servir, à faire sa volonté, etc. Quelle est la condition de l'alliance ? R. Que je marche dans ses voies = que je fasse ses commandements. Y a-t-il une condition du côté de Dieu ? Non. Quand Dieu s'engage, c'est totalement et à fond, la réponse est de notre côté !
- 4. Pour cela, il nous faut écouter Dieu tous les jours, écouter Jésus Vivant, beaucoup écouter, dès le matin et tout au long du jour.** Revoir la fiche 91 : « Écoutez-le ! » Comment peut-on écouter Dieu, écouter Jésus « aujourd'hui » ? Chercher et partager. En faisant silence, dans la prière, dans la lecture de la Parole, dans les événements, dans ce que me disent les autres, dans l'Eucharistie, dans la contemplation de la nature, etc.
- 6. Aujourd'hui, je veux faire sa volonté.** **Dt 30,20** nous a indiqué la route : écouter sa voix et s'attacher à lui. Comment s'attache-t-on à lui ? En faisant ce qu'il nous dit, en mettant sa parole en pratique, pas demain, mais aujourd'hui ! Dieu veut qu'on s'attache à lui de toutes nos forces, qu'on mette en pratique toutes les paroles que Jésus nous a laissées. **Dt 11,18-21** nous décrit cet attachement de façon imagée. Partager. Et si nous le faisons, quelles sont les récompenses ? Lire **Dt 11,22-25**. Obéir, mettre en pratique **aujourd'hui**, pas demain, est tellement important que le Deutéronome nous répète 30 fois : fais ce que je te prescris **aujourd'hui** : **Dt 4,1.8.40 ; 6,2.6 ; 7,11 ; 8,1.11 ; 10,13 ; 11,8.13.27.28.32**, etc. Qu'est-ce que cela signifie concrètement ? R. Je ne remets pas à demain, et je mets en pratique **aujourd'hui**. Je prie **aujourd'hui**, je partage **aujourd'hui**, j'aime mon ennemi **aujourd'hui**, je pardonne **aujourd'hui**, etc. Je vis avec Jésus « **au-jour-d'hui** », je lui dis sans cesse : « oui, **aujourd'hui** » !
- 7. Alors, aujourd'hui, Jésus vient habiter chez moi !** Il a soif d'entrer **aujourd'hui**, **Ap 3,20**, **Lc 19,5** ; Il vient habiter chez moi avec le Père et l'Esprit, **Jn 14,23** ; nous sommes entraînés dans un flot d'amour, **Jn 14,23 + Rm 5,5** ; j'entends résonner à mes oreilles : « **aujourd'hui** un Sauveur vous est né, » **Lc 2,11** ; je sais que la venue du Saint Esprit est pour **aujourd'hui**, **Lc 4,16-21** ; j'entends Jésus qui me dit : « **aujourd'hui**, avec moi, dans le paradis, » **Lc 23,43** ; et je goûte le repos avec mon Seigneur, **Ep 2,6** ; **He 4,9-11**. Ne nous lamentons pas sur le passé, ne soyons pas inquiets de l'avenir, mais vivons l'instant présent, vivons **aujourd'hui**, dans un oui total à Jésus, au Père, à l'Esprit.

Visitez notre site :

